



# Praca na wysokości

## HSE-102



### Wstęp

Każda **praca na wysokości** jest niebezpieczna. Praca od **1,0 m** jest klasyfikowana, jako praca na wysokości. Natomiast od **1,8 metra** wymaga szczególnego podjęcia środków bezpieczeństwa.

- ściany w kamieniołomie.
- maszyny budowlane, samochody ciężarowe.
- platformy robocze i podnośniki.
- dachy.
- montaż i demontaż rusztowań

**Zawsze potrzebujesz pisemnej zgody (zezwolenia) do pracy na wysokości. Wykonawcy otrzymują je za pośrednictwem osoby kontaktowej Lafarge. Zezwolenia są ważne maksymalnie przez 7 dni.**



### Środki ochronny indywidualnej

- **Sprawdź sprzęt** przed użyciem
- **Oznacz obszar** pracy oraz powierzchnie robocze poniżej znakami ostrzegawczymi lub barierami.
- **Zabezpiecz** nimi wszystkie luźne przedmiotom które mogłyby spaść.
- **Omów zasady** pracy z zespołem

### Praca na drabinie

- Nie pracuj na drabinach dłużej **niż 10 minut**.
- Używaj drabiny tylko do poziomowania różnic wysokości lub do kontroli i lekkich prac porządkowych. Do maksymalnie 5 metrów wysokości. Utrzymuj **kontakt trzypunktowy** (dwie ręce, dwie stopy, z których trzy dotykają drabiny).
- Rusztowania i drabiny montować i ustawiać tylko na **twardym i równym podłożu**.
- Do prac elektrycznych lub pracy w pobliżu instalacji elektrycznych należy używać wyłącznie drabin z włókna szklanego lub drewnianych.



# Praca na wysokości

## HSE-102



### Praca na rusztowaniach

- Dozwolone tylko wtedy, gdy rusztowanie zostało **zatwierdzone i oznakowane** świadectwem dopuszczenia rusztowania.
- Rusztowanie musi być zawsze w **idealnym stanie** (kontrola wzrokowa).
- Tylko **osoby posiadające specjalne uprawnienia** mogą montować i demontować rusztowania.

### Konserwacja sprzętu ochronnego i narzędzi

- Przed rozpoczęciem pracy sprawdź stan techniczny urządzeń i narzędzi ochronnych (drabiny, rusztowania itp.).
- Używaj tylko sprzętu ochronnego i narzędzi, które zostały sprawdzone i posiadają ważny znak testu.
- Każda osoba odpowiada za własny sprzęt ochronny.



### Postępowanie ZABRONIONE

- Korzystanie z urządzeń bez kontroli (wizualnej)
- Niewłaściwe przenoszenie sprzętu.
- Odczepienie się od punktu kotwiczenia pomimo ryzyka upadku.
- Umożliwienie ludziom pracy bez sprzętu ochronnego, gdy istnieje zagrożenie.
- Rozpoczęcie pracy bez **uprzedniej konsultacji i pozwolenia**.

**ZATRZYMAJ SIĘ** i oceń sytuację.

**POMYŚL** Co robię? jak mam to zrobić  
Jakie są niebezpieczeństwa?  
Co mogę z tym zrobić?

**DZIAŁAJ** bezpiecznie i profesjonalnie.

Wszyscy pracownicy i wykonawcy usług muszą zawsze przestrzegać **5 podstawowych zasad bezpieczeństwa**.

#### Zasada 1

Przed rozpoczęciem każdego zadania oceniam i kontroluję ryzyko

#### Zasada 2

Wykonuję tylko te czynności, do których jestem upoważniony

#### Zasada 3

Zawsze stosuję zgodnie z przeznaczeniem środki bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz Środki Ochrony Indywidualnej

#### Zasada 4

Nie pracuję pod wpływem alkoholu ani substancji odurzających

#### Zasada 5

Zgłaszam wszystkie zagrożenia i wypadki